

Integrale wijkgebonden ouderenzorg De MOVIT aanpak in Oegstgeest 17-02-2014

Achtergrond en uitgangspunten:

In de periode 2009-2013 heeft de regio Zuid-Holland Noord de krachten gebundeld om aan de slag te gaan met het optimaliseren van de medische zorg in de verzorgingshuizen. Dit heeft plaatsgevonden in het kader van MOVIT, een project van het Nationaal Programma Ouderenzorg. Het MOVIT-project is gericht op structurele samenwerking tussen de zorgverleners van verschillende disciplines en organisaties.

De afdeling Public Health en eerstelijns geneeskunde van het LUMC is de trekker van dit project geweest.

Door de veranderingen in organisatie en financiering van ouderenzorg ontstond de vraag het MOVIT-samenwerkingsmodel door te ontwikkelen voor gebruik in de wijk. Inmiddels is deze ontwikkeling bekend als MOVIT-XM (eXtraMuraal).

Door het MOVIT-projectteam is in nauwe samenwerking met zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid, Zorgkantoor en de gemeente Leiden een eerste projectplan opgesteld. Met feedback van het Ouderenberaad Zorg en Welzijn Zuid-Holland Noord, het Geriatrisch Netwerk en diverse bestuurders van regionale zorgaanbieders is dit verder uitgewerkt.

Het Nationaal Programma Ouderenzorg biedt de regio de gelegenheid om vier pilots MOVIT te ondersteunen. Na een oproep in het Geriatrisch Netwerk, hebben elf zorgaanbieders en ouderenvertegenwoordigers hiertoe een verzoek ingediend bij MOVIT. Waaronder de huisartsen in Oegstgeest. Naar aanleiding van dit verzoek hebben wij contact opgenomen met de gemeente Oegstgeest, om te inventariseren hoe een dergelijke pilot past binnen de gemeentelijke ontwikkelingen op het gebied van zorg en ondersteuning in de wijk.

Eén pilot is in het voorjaar van 2013 gestart in de wijk Leiden Zuid-West. Voor de overige drie pilots zijn momenteel inventariserende gesprekken gaande. Deze bevinden zich nagenoeg in dezelfde fase als de gemeente Oegstgeest.

Doelstelling

Het realiseren van optimale integrale ouderenzorg en ondersteuning binnen de wijk. Deze is van goede kwaliteit, doelmatig, duurzaam, voorziet in de behoeften van de oudere bewoners en past binnen de bestuurlijke kaders.

Werkwijze

Een wijkwerkgroep wordt gevormd in Oegstgeest. Deze verbindt de aanwezige aanbieders van zorg en ondersteuning, welzijns- en maatschappelijke organisaties, ouderen en informele zorgverleners. Samen met de betrokkenen, wordt gezocht naar de ideale samenstelling waarbij brede vertegenwoordiging en slagvaardigheid gecombineerd moeten worden.

De wijkwerkgroep inventariseert knelpunten, kiest oplossingen en zet stappen voor het organiseren van de optimale, cliëntgebonden, zorg in de eigen wijk.

Hiertoe wordt zij ondersteund door de MOVIT-organisatie in de vorm van een groepsbegeleider, scholing en uitwisselingsbijeenkomsten.

Regelmatige afstemming vindt plaats met het bestuurlijke en management niveau van de betrokken organisaties.

MOVIT-XM begeleidt meerdere groepen binnen de regio en verbindt hierdoor de ervaringen en uitkomsten van deze wijkwerkgroepen met als doel om de algehele vooruitgang te bevorderen. Ook andere initiatieven op het gebied van ouderenzorg in de wijk worden zoveel mogelijk bij dit proces betrokken. MOVIT evalueert het proces en de uitkomsten.

Uitkomsten

De wijkwerkgroep zoekt een blijvende organisatievorm met een praktische invulling van, integrale ouderenzorg en ondersteuning binnen de wijk. Na 6 maanden is een aanvang gemaakt met structurele inbedding van de volgende inhoudelijke en organisatorische aspecten:

- Proactief werken. Hiertoe behoren o.a.; wijkanalyse, screening, casefinding en preventie.
- Ouderenparticipatie op wijkniveau en bevordering van eigen regie van individuele ouderen.
- Bewustzijn van welzijnsaspecten van hulpvragen bij gebruikers en aanbieders. Afstemmen en bevorderen van het gebruik van professionele en maatschappelijke welzijnsvoorzieningen bij preventie en klachten.
- Communicatie en taakverdeling. Ondersteuning van de eigen regie van de oudere persoon door goede informatie uitwisseling en afstemming door professionele en informele hulpverleners.
- Transitie naar een blijvende wijkwerkgroep.
- Evaluatie van haar eigen functioneren, inclusief de bijdrage en tevredenheid van de deelnemers als aanzet tot een blijvende kwaliteitscirkel.

Uitvoering

Organisaties stellen vertegenwoordigers beschikbaar voor deelname. Van alle deelnemers wordt het volgende verwacht:

- Deelname aan 6 wijkwerkgroep bijeenkomsten van ca. 2 uur. MOVIT levert de procesbegeleiding, ondersteuning en het draaiboek.
- Deelname aan, door MOVIT georganiseerde, regionale scholings- en uitwisselingsbijeenkomsten. Deze bevorderen de realisatie van de bovengenoemde uitkomsten door het presenteren van landelijke en regionale 'best practices' en kennis, en het bieden van gelegenheid tot uitwisselen van ervaringen en tips. De scholingen staan open voor alle deelnemers aan MOVIT en soortgelijke initiatieven binnen de regio Zuid-Holland Noord.

Eind 2014 wordt een evaluatie en rapportage van de bereikte uitkomsten gemaakt. Aan de hand hiervan wordt een vervolgplan en de voortgezette rol van MOVIT hierin opgesteld. Voor een voortgezette rol van MOVIT is momenteel geen financiering.

Regionaal project

Met ondersteuning van het *In Voor Zorg!* Programma, van het ministerie van VWS voor de langdurige zorg, worden de mogelijkheden voor een langere voortzetting en verdere regionale uitbreiding van MOVIT-XM momenteel onderzocht.

Contactgegevens

Claudia de Waard, projectmanager
Afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde LUMC
E-mail: c.s.de_waard@lumc.nl
Telefoon: 071- 526 8444